



Day by Day

Fresubin®

#SaboresQueAbraçam

Stroganoff Proteico de Frango

Receita de:

Thalita Toso

Nutricionista

Gerente de Nutrição do
Hospital das Nações
CRN8: 5202



Jandira Maciel

Chef de cozinha



Milena Wosny

Nut. de Produção
CRN8: 10547



Ingredientes:

- ✓ 145 g de frango em iscas
- ✓ 1 colher sopa de óleo ou azeite
- ✓ 1/2 dente de alho
- ✓ 1 colher de sopa de alho-poró
- ✓ 1 tomate pequeno
- ✓ 1 colher de sopa de catchup
- ✓ 1/2 colher de sopa de mostarda
- ✓ 1 colher de sopa rasa de creme de leite
- ✓ **Fresubin® 2 kcal Drink Neutro (200 ml)**
- ✓ Sal a gosto

Preparo:

Em uma panela ou frigideira, refogue o óleo, alho e alho-poró e adicione o frango e sal a gosto até que esteja dourado. Adicione o tomate e refogue mais um pouco até desmanchar. Acrescente o catchup, a mostarda e o creme de leite, misturando até que fique bem incorporado ao frango. Se quiser, adicionar champignon a gosto.

Após desligar o fogo, incorpore o suplemento e mexa. Sugestão: servir guarnecido de arroz e batata palha.



**FRESENIUS
KABI**

caring for life